



# PÅMELDINGSGUIDE

## UngeAbel 2024-2025

Om du ikke har bruker, må du lage en bruker først. Se trinn 1 under.

Om du har bruker, kan du logge inn og melde deg inn i årets konkurranse. Se trinn 2 under.

Etter at du har bruker og er innmeldt i årets konkurranse, kan du opprette en eller flere klasser. Se trinn 3 under.

### 1. Lag bruker:

- Gå inn på [ungeabel.lamis.no](https://ungeabel.lamis.no) og trykk på *Ny bruker*.
- Du blir bedt om navn og epostadresse.
- Du får en epost hvor du må trykke en link for å sette passord.
- Deretter kan du logge inn.

### 2. Meld deg inn i årets konkurranse:

- Logg inn på [ungeabel.lamis.no](https://ungeabel.lamis.no).
- Du får opp en startside med *Påmeldingen er åpnet*.
- Du haker av for å melde deg på.
- Trykk på *Registrer påmelding*.

### 3. Opprett en eller flere klasser:

- Logg inn på [ungeabel.lamis.no](https://ungeabel.lamis.no).
- Trykk på «Registrer ny klasse».
- Fyll inn navn, skole, fylke, antall og fordeling kjønn.

*NB: Fylkene er de som gjelder fra 1. januar 2024.*